

Choisissez un des deux articles ci-dessous. Vous dégagerez le problème soulevé par le document et présenterez votre opinion sur le sujet de manière construite et argumentée.

### SUJET N° 1

#### Quel sont les risques d'un corps objet ?

Tous vos efforts vous permettent-ils d'acquérir ce corps de rêve, un corps mince et délié, avec juste ce qu'il faut de volume aux bons endroits ? Or vous rêvez d'un corps inaccessible qui n'est pas vous. Vous en êtes venu à considérer votre corps comme un objet. Le problème d'un corps « objectifié » est qu'il devient vite tyrannique. Vous pouvez améliorer la personne que vous êtes, mais pas devenir une personne que vous n'êtes pas. Pour mieux habiter votre corps, pour l'appivoiser, vous pouvez envisager des soins du corps et des massages, ou sur un mode plus actif, de la gymnastique douce, de la danse ou toute autre activité physique procurant des sensations.

Mais si, entre votre corps et vous, le divorce est consommé, alors, peut-être devez-vous envisager de vous faire aider par un psy. Car vous faites de votre corps le bouc émissaire de votre aversion pour vous-même.

Source : [www.elle.fr](http://www.elle.fr)

### SUJET N° 2

#### Passe-moi le sel !

Souvenez-vous, c'était il y a neuf ans. L'Agence française de sécurité des aliments (Afsaa) demandait aux industriels d'y aller mollo sur le sel, que ceux-ci nous rajoutent en douce dans des tas d'aliments (biscuits, viennoiseries, plats cuisinés, etc.). Et de fixer comme objectif 20 % de sel en moins dans l'assiette. Depuis, rien n'a changé ou presque. On avale toujours nos 8,5 grammes par jour, dont un dixième seulement provient de la salière. Soit 40 % de plus que la quantité recommandée par l'OMS. Avec finalement, chaque année dans l'hexagone, 75 000 accidents cardio-vasculaires, entraînant 25 000 décès. Mais l'avantage du sel ajouté est qu'il relève pour pas cher le goût des produits bas de gamme, leste tous les aliments vendus au poids et nous fait boire jusqu'à plus soif pour le plus grand profit des marchands de sodas et d'eau minérale. Comptez grosso modo 4 milliards d'euros par an de chiffre d'affaires en moins pour les industriels s'ils se mettaient à écouter l'Afsaa...

Pourtant, non seulement lever le pied sur le sel sauverait des vies, mais en prime ça rapporterait un paquet d'oseille à la Sécu. Aux États-Unis, où l'on se gave tout autant de sel, le plus gros *think tank*\* du pays, la Rand Corporation, a calculé combien l'excès de sel coûte à l'économie. Résultat : en respectant les consignes de l'OMS, Obama économiserait en frais de santé 32 milliards de dollars tous les ans. Quand on extrapole pour la France, on obtient presque 7 milliards d'euros de surcoûts médicaux pour la prise en charge des « victimes de l'excès de sel ». Question : face au lobby agro-alimentaire, les pouvoirs publics se seraient-ils changés en statues de sel ?

*Le Canard enchaîné*, 20 janvier 2010.

\* En français, « réservoir d'idées » : groupe d'experts développant des réflexions et des propositions sur des sujets économique-politiques.

# Préparation au DELF B2 • Corrigé

## **SUJET N° 1**

### **1<sup>re</sup> partie : Monologue suivi (défense d'un point de vue argumenté)**

L'étudiant doit être capable de dégager le thème de réflexion et d'introduire le débat.

**Thème :** psychologie / santé

**Problématique :** Quels sont les risques d'un corps objet ?

**Questions à aborder :** Qu'est-ce qu'un corps « objectifié » ?

En quoi les soins apportés au corps peuvent-ils améliorer le bien-être ?

À partir de quand commence la tyrannie du corps ?

### **2<sup>e</sup> partie : Interaction**

L'étudiant doit être capable de confirmer et nuancer ses opinions, d'apporter des précisions et de réagir aux arguments et déclarations d'autrui pour défendre sa position.

## **SUJET N° 2**

### **1<sup>re</sup> partie : Monologue suivi (défense d'un point de vue argumenté)**

L'étudiant doit être capable de dégager le thème de réflexion et d'introduire le débat.

**Thème :** économie / santé

**Problématique :** Comment concilier la santé des individus et les intérêts des industries agroalimentaires ?

**Questions à aborder :**

Quels sont les dangers de l'excès de sel sur la santé ?

Pourquoi les industriels ajoutent-ils du sel dans les préparations alimentaires ?

Face à quelle contradiction se trouvent des États tels que la France et les États-Unis ?

Le consommateur est-il victime d'une dictature alimentaire ?

### **2<sup>e</sup> partie : Interaction**

L'étudiant doit être capable de confirmer et nuancer ses opinions, d'apporter des précisions et de réagir aux arguments et déclarations d'autrui pour défendre sa position.